

HISTORIA CLÍNICA DE NUTRICIÓN

ID: 12

1. DATOS GENERALES

Paciente:	Mero Bravo Fernando		
Cédula:	1350846924	Edad/Sexo:	2a 4m / M
Ocupación:	sbfrndnnndnn	Estado Civil:	CASADO
Dirección:	Calle 320 Av interbarrial	Teléfono:	0990586214

2. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS Y FAMILIARES

Personales (APP): [x] Diabetes [x] HTA [x] Obesidad [x] Renal [x] Dislipidemia [x] Hipotiroidismo Cirugías: grhetjyt Otros/Medicación: fngmh	Familiares (AF): [x] Diabetes [x] HTA [x] Obesidad Otros: on Digestivos: Acidez, Gastritis, Reflujo, Distensión, Estreñimiento, Diarrea
--	---

3. ESTILO DE VIDA Y HáBITOS

Sueño (hrs):	8	Agua (Lts):	12 (Rec: 5.1)
Alcohol:	12	Tabaco:	12
Act. Física:	fdngf (12 v/sem, 15 min)		
Alimentación:	Compra: fshdgmf Cocina: dsfdngmf Fuera: 12 v/sem		
Favoritos:	bsfdgnfmhg	Disgustos:	fbdngfmh
Alergias:	bfdngfm	Suplementos:	fbndgfmh
Apetito:	AUMENTADO	Estrés (1-10):	4

4. EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Peso Actual:	145 Kg	Peso Habitual:	120 Kg
Talla:	180 cm	Peso Ideal:	77.3 Kg
IMC:	44.75	Gasto Total (GET):	4433 kcal
Cintura:	120 cm	Cadera:	120 cm
RCC:	1.00	Grasa Visceral:	120
% Grasa:	120 %	% Músculo:	120 %
Edad Metab.:	120 años		

5. EXÁMENES BIOQUÍMICOS

Glucosa:	110 mg/dL	HbA1c:	%
Colest. Total:	10	LDL / HDL:	1 / 1
Triglicéridos:	-1	Uricemia:	2
Creatinina:	2	Otros:	-

6. RECORDATORIO DE 24 HORAS

Desayuno	fbdngfmhg
Colación 1	bfdngm
Almuerzo	nfdgmfh
Colación 2	ngm
Cena	dngdgmgdm
Colación 3	mgmggmm

7. DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL (PES)

mgmggmdmgd

8. OBJETIVOS Y RECOMENDACIONES

Objetivos: gmgmgm Recomendaciones: gmgm dgm dgm gm d

9. PLAN ALIMENTICIO (DISTRIBUCIÓN DE MACROS)

Calorías Meta: 20 kcal/día
CHO: 2% (0g) | **PRO:** 142422542% (7121127g) | **FAT:** % (0g)

Próxima Cita:	2026-12-12	Profesional:	Demo Cli Hc
---------------	------------	--------------	-------------

Firma y Sello del Nutricionista